

# 第四期特定健康診査等実施計画

---

## ナブテスコグループ健康保険組合

最終更新日：令和6年03月29日

# 特定健康診査等実施計画（令和6年度～令和11年度）

背景・現状・基本的な考え方 【第3期データヘルス計画書 STEP2から自動反映】			
No.1	医療費のうち、生活習慣病の医療費が10%ほどを占めている。	➔	特定健診、特定保健指導の実施率の向上により、早期発見・早期対策を促す。
No.2	がんの医療費が5%ほどを占めている。	➔	がん検診を実施し、早期発見・早期受診を促す。
No.3	喫煙率は減少傾向にある。	➔	引き続き、禁煙施策の実施等により、加入者の喫煙率の低減を図る。
No.4	ハイリスク該当者が一定数存在している。	➔	糖尿病性腎症プログラム・BMI該当者へのプログラムなどにより、ハイリスク該当者へのアプローチを行う。
No.5	ジェネリック使用割合は向上しつつある。	➔	使用促進の施策を実施し、使用割合を引き続き、向上させる。
No.6	歯科医療費は5年間で増加。加入者全体の内約半数が一年間一度も歯科受診なし。その内3年連続未受診者は半分以上と非常に多く、これから該当者への歯科受診勧奨が必要	➔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・有所見者に対し歯科受診勧奨を行う</li> <li>・無料歯科健診を提供する</li> </ul>
No.7	加入者構成割合を考慮し、優先的な適正服薬の推進、頻回受診はしご受診の減少への取組が必要である。薬剤処方において有害事象の発生リスクが高まる「6剤」以上の併用が見られる加入者が多く存在する。	➔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・有害事象が疑われる加入者に対し、服薬の適正化を図るための介入を行う。</li> </ul>

基本的な考え方（任意）
-

## 特定健診・特定保健指導の事業計画 【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

<b>1</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%; padding: 5px;"><b>事業名</b></td> <td style="padding: 5px;">特定健康診査</td> </tr> </table>	<b>事業名</b>	特定健康診査	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%; padding: 5px;">対応する健康課題番号</td> <td style="padding: 5px;">No.1</td> </tr> </table>	対応する健康課題番号	No.1																																						
<b>事業名</b>	特定健康診査																																											
対応する健康課題番号	No.1																																											
↓	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <b>事業の概要</b>  <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; padding: 5px;">対象</td> <td style="padding: 5px;">対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：加入者全員/基準該当者</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">方法</td> <td style="padding: 5px;">-</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">体制</td> <td style="padding: 5px;">-</td> </tr> </table> </td> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <b>事業目標</b>                      メタボリックシンドロームや高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を早期発見し、早期対策に結びつけることを目的に、特定健診の受診率向上を目標とする。                 </td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; padding: 5px;">評価指標</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">アウトカム指標</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R6年度</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R7年度</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R8年度</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R9年度</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R10年度</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R11年度</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;">特定健診受診率</td> <td style="text-align: center;">85%</td> <td style="text-align: center;">86%</td> <td style="text-align: center;">87%</td> <td style="text-align: center;">88%</td> <td style="text-align: center;">89%</td> <td style="text-align: center;">90%</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;">アウトプット指標</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R6年度</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R7年度</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R8年度</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R9年度</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R10年度</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R11年度</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;">案内の送付回数</td> <td style="text-align: center;">1回</td> </tr> </table> </td> <td style="padding: 5px;"></td> </tr> </table>		<b>事業の概要</b> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; padding: 5px;">対象</td> <td style="padding: 5px;">対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：加入者全員/基準該当者</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">方法</td> <td style="padding: 5px;">-</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">体制</td> <td style="padding: 5px;">-</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：加入者全員/基準該当者	方法	-	体制	-	<b>事業目標</b> メタボリックシンドロームや高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を早期発見し、早期対策に結びつけることを目的に、特定健診の受診率向上を目標とする。	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; padding: 5px;">評価指標</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">アウトカム指標</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R6年度</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R7年度</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R8年度</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R9年度</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R10年度</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R11年度</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;">特定健診受診率</td> <td style="text-align: center;">85%</td> <td style="text-align: center;">86%</td> <td style="text-align: center;">87%</td> <td style="text-align: center;">88%</td> <td style="text-align: center;">89%</td> <td style="text-align: center;">90%</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;">アウトプット指標</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R6年度</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R7年度</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R8年度</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R9年度</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R10年度</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R11年度</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;">案内の送付回数</td> <td style="text-align: center;">1回</td> </tr> </table>	評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度		特定健診受診率	85%	86%	87%	88%	89%	90%		アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度		案内の送付回数	1回	1回	1回	1回	1回	1回	
<b>事業の概要</b> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; padding: 5px;">対象</td> <td style="padding: 5px;">対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：加入者全員/基準該当者</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">方法</td> <td style="padding: 5px;">-</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">体制</td> <td style="padding: 5px;">-</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：加入者全員/基準該当者	方法	-	体制	-	<b>事業目標</b> メタボリックシンドロームや高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を早期発見し、早期対策に結びつけることを目的に、特定健診の受診率向上を目標とする。																																					
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：加入者全員/基準該当者																																											
方法	-																																											
体制	-																																											
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; padding: 5px;">評価指標</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">アウトカム指標</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R6年度</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R7年度</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R8年度</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R9年度</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R10年度</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R11年度</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;">特定健診受診率</td> <td style="text-align: center;">85%</td> <td style="text-align: center;">86%</td> <td style="text-align: center;">87%</td> <td style="text-align: center;">88%</td> <td style="text-align: center;">89%</td> <td style="text-align: center;">90%</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;">アウトプット指標</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R6年度</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R7年度</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R8年度</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R9年度</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R10年度</td> <td style="width: 10%; padding: 5px;">R11年度</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;">案内の送付回数</td> <td style="text-align: center;">1回</td> </tr> </table>	評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度		特定健診受診率	85%	86%	87%	88%	89%	90%		アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度		案内の送付回数	1回	1回	1回	1回	1回	1回												
評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																					
	特定健診受診率	85%	86%	87%	88%	89%	90%																																					
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																					
	案内の送付回数	1回	1回	1回	1回	1回	1回																																					
<b>実施計画</b> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th style="width: 33%; padding: 5px;">R6年度</th> <th style="width: 33%; padding: 5px;">R7年度</th> <th style="width: 33%; padding: 5px;">R8年度</th> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">全額補助にて通年実施。被保険者については、事業主健診とのデータ共有を行う。被扶養者については、未受診者の督促として、被保険者への手紙の送付や、パート健診の結果提出などを依頼する。</td> <td style="padding: 5px;">全額補助にて通年実施。被保険者については、事業主健診とのデータ共有を行う。被扶養者については、未受診者の督促として、被保険者への手紙の送付や、パート健診の結果提出などを依頼する。</td> <td style="padding: 5px;">全額補助にて通年実施。被保険者については、事業主健診とのデータ共有を行う。被扶養者については、未受診者の督促として、被保険者への手紙の送付や、パート健診の結果提出などを依頼する。</td> </tr> <tr> <th style="padding: 5px;">R9年度</th> <th style="padding: 5px;">R10年度</th> <th style="padding: 5px;">R11年度</th> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">全額補助にて通年実施。被保険者については、事業主健診とのデータ共有を行う。被扶養者については、未受診者の督促として、被保険者への手紙の送付や、パート健診の結果提出などを依頼する。</td> <td style="padding: 5px;">全額補助にて通年実施。被保険者については、事業主健診とのデータ共有を行う。被扶養者については、未受診者の督促として、被保険者への手紙の送付や、パート健診の結果提出などを依頼する。</td> <td style="padding: 5px;">全額補助にて通年実施。被保険者については、事業主健診とのデータ共有を行う。被扶養者については、未受診者の督促として、被保険者への手紙の送付や、パート健診の結果提出などを依頼する。</td> </tr> </table>			R6年度	R7年度	R8年度	全額補助にて通年実施。被保険者については、事業主健診とのデータ共有を行う。被扶養者については、未受診者の督促として、被保険者への手紙の送付や、パート健診の結果提出などを依頼する。	全額補助にて通年実施。被保険者については、事業主健診とのデータ共有を行う。被扶養者については、未受診者の督促として、被保険者への手紙の送付や、パート健診の結果提出などを依頼する。	全額補助にて通年実施。被保険者については、事業主健診とのデータ共有を行う。被扶養者については、未受診者の督促として、被保険者への手紙の送付や、パート健診の結果提出などを依頼する。	R9年度	R10年度	R11年度	全額補助にて通年実施。被保険者については、事業主健診とのデータ共有を行う。被扶養者については、未受診者の督促として、被保険者への手紙の送付や、パート健診の結果提出などを依頼する。	全額補助にて通年実施。被保険者については、事業主健診とのデータ共有を行う。被扶養者については、未受診者の督促として、被保険者への手紙の送付や、パート健診の結果提出などを依頼する。	全額補助にて通年実施。被保険者については、事業主健診とのデータ共有を行う。被扶養者については、未受診者の督促として、被保険者への手紙の送付や、パート健診の結果提出などを依頼する。																														
R6年度	R7年度	R8年度																																										
全額補助にて通年実施。被保険者については、事業主健診とのデータ共有を行う。被扶養者については、未受診者の督促として、被保険者への手紙の送付や、パート健診の結果提出などを依頼する。	全額補助にて通年実施。被保険者については、事業主健診とのデータ共有を行う。被扶養者については、未受診者の督促として、被保険者への手紙の送付や、パート健診の結果提出などを依頼する。	全額補助にて通年実施。被保険者については、事業主健診とのデータ共有を行う。被扶養者については、未受診者の督促として、被保険者への手紙の送付や、パート健診の結果提出などを依頼する。																																										
R9年度	R10年度	R11年度																																										
全額補助にて通年実施。被保険者については、事業主健診とのデータ共有を行う。被扶養者については、未受診者の督促として、被保険者への手紙の送付や、パート健診の結果提出などを依頼する。	全額補助にて通年実施。被保険者については、事業主健診とのデータ共有を行う。被扶養者については、未受診者の督促として、被保険者への手紙の送付や、パート健診の結果提出などを依頼する。	全額補助にて通年実施。被保険者については、事業主健診とのデータ共有を行う。被扶養者については、未受診者の督促として、被保険者への手紙の送付や、パート健診の結果提出などを依頼する。																																										



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：加入者全員/ 基準該当者
方法	-
体制	-

事業目標

生活習慣病リスク対象者に対してのリスク軽減のための生活習慣改善を目的に、特定保健指導実施率の向上を目標とする。

評価指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
アウトカム指標						
特定保健指導実施率	55 %	56 %	57 %	58 %	59 %	60 %
アウトプット指標						
案内の送付回数	1回	1回	1回	1回	1回	1回

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
被保険者は1年に1回、事業所ごとに健診データ収集後に案内。被扶養者はデータが収集できたタイミングでの案内。被保険者は対面、オンライン、食を選ぶことができる。就業時間内での実施が可能。出席・欠席にかかわらず返答を受領する。被扶養者はオンラインのみの実施。	被保険者は1年に1回、事業所ごとに健診データ収集後に案内。被扶養者はデータが収集できたタイミングでの案内。被保険者は対面、オンライン、食を選ぶことができる。就業時間内での実施が可能。出席・欠席にかかわらず返答を受領する。被扶養者はオンラインのみの実施。	被保険者は1年に1回、事業所ごとに健診データ収集後に案内。被扶養者はデータが収集できたタイミングでの案内。被保険者は対面、オンライン、食を選ぶことができる。就業時間内での実施が可能。出席・欠席にかかわらず返答を受領する。被扶養者はオンラインのみの実施。
R9年度	R10年度	R11年度
被保険者は1年に1回、事業所ごとに健診データ収集後に案内。被扶養者はデータが収集できたタイミングでの案内。被保険者は対面、オンライン、食を選ぶことができる。就業時間内での実施が可能。出席・欠席にかかわらず返答を受領する。被扶養者はオンラインのみの実施。	被保険者は1年に1回、事業所ごとに健診データ収集後に案内。被扶養者はデータが収集できたタイミングでの案内。被保険者は対面、オンライン、食を選ぶことができる。就業時間内での実施が可能。出席・欠席にかかわらず返答を受領する。被扶養者はオンラインのみの実施。	被保険者は1年に1回、事業所ごとに健診データ収集後に案内。被扶養者はデータが収集できたタイミングでの案内。被保険者は対面、オンライン、食を選ぶことができる。就業時間内での実施が可能。出席・欠席にかかわらず返答を受領する。被扶養者はオンラインのみの実施。

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数								
		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	
特定健康診査実施率	計画値 ※1	全体	3,331 / 3,918 = 85.0 %	3,370 / 3,918 = 86.0 %	3,409 / 3,918 = 87.0 %	3,448 / 3,918 = 88.0 %	3,488 / 3,918 = 89.0 %	3,527 / 3,918 = 90.0 %
		被保険者	2,634 / 2,743 = 96.0 %	2,660 / 2,743 = 97.0 %	2,688 / 2,743 = 98.0 %	2,715 / 2,743 = 99.0 %	2,715 / 2,743 = 99.0 %	2,715 / 2,743 = 99.0 %
		被扶養者 ※3	698 / 1,175 = 59.4 %	710 / 1,175 = 60.4 %	721 / 1,175 = 61.4 %	733 / 1,175 = 62.4 %	773 / 1,175 = 65.8 %	812 / 1,175 = 69.1 %
	実績値 ※1	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値 ※2	全体	372 / 676 = 55.0 %	379 / 676 = 56.1 %	386 / 676 = 57.1 %	393 / 676 = 58.1 %	399 / 676 = 59.0 %	406 / 676 = 60.1 %
		動機付け支援	158 / 286 = 55.2 %	161 / 286 = 56.3 %	163 / 286 = 57.0 %	166 / 286 = 58.0 %	169 / 286 = 59.1 %	172 / 286 = 60.1 %
		積極的支援	215 / 390 = 55.1 %	219 / 390 = 56.2 %	223 / 390 = 57.2 %	227 / 390 = 58.2 %	231 / 390 = 59.2 %	234 / 390 = 60.0 %
	実績値 ※2	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の(実施者数) / (対象者数)

※2) 特定保健指導の(実施者数) / (対象者数)

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

**目標に対する考え方（任意）**

-

**特定健康診査等の実施方法（任意）**

-

**個人情報の保護**

加入者の個人情報を安全に保管し、取り扱うことを重要な課題と認識し、事業活動にかかわる全役職員および関係者に徹底する。  
また、ホームページ上に「個人情報保護に関する基本方針（プライバシーポリシー）」を公表し、基本方針内に記載された事項を常に念頭に置き、個人情報保護の取り組みを行う。  
適用事業主との共同事業における個人情報の取扱いについては、ホームページに公表を実施している。

**特定健康診査等実施計画の公表・周知**

ホームページでの公表を実施予定

**その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）**

実施状況により、必要があれば見直しを行う