

もっと知ろう! 歯の健康



皆さん、定期的に歯科受診していらっしゃいますか？
30代以上の3人に2人が歯周組織に所見がみられ「国民病」とも言われています。
このeラーニングでは、歯周病やむし歯について詳しくご説明します。

意外と知らない？お口の健康について学びましょう！

ヘルスケアについて気軽に楽しく学習
達成で**500ポイント**プレゼント！

eラーニング開催期間

03月01日 (日)
~**03月31日** (火)

通勤や昼休みなどのスキマ時間を活用してヘルスケアのお勉強。全ての教材を読み理解を深め、確認テスト正答率100%を目指しましょう。

1.
腕試し

2.
学習しよう

3.
確認テスト

eラーニングを始めるには、ペップアップへの登録が必要です

1. お届けした登録のご案内をご用意ください。案内が見つからない場合は、健康保険組合にお問い合わせください。



2. パソコンまたはスマートフォンからご登録できます。以下のURLへアクセスし、案内にしたがって登録してください。

https://pepup.life/users/sign_up



3. 以下のURLから「Pep Up eラーニング」を開き、表示された「学習コース」一覧から「もっと知ろう！歯の健康」を選択してください。

https://pepup.life/e_learning/courses

