

A. 医師と始める卒煙 D クリニック東京ウェルネス

この春卒煙チャレンジしませんか？

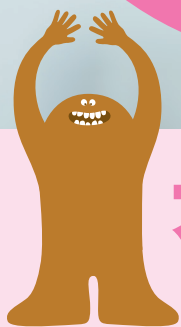
ニコチンパッチ

2カ月禁煙コース

募集中 先着50名様限定

通常価格 診察料57,200円が

今なら無料



オンライン卒煙プログラム

プログラム募集期間: 2023年5月15日(月)~6月10日(土) プログラム開始: 随時



待ち時間なし・通院不要の卒煙プログラム

初診から卒煙までスマホ(オンライン診療)で完結、自宅や職場のすきま時間で受診が可能です。

禁煙達成率

85.2%



ニコチンパッチ
(経皮吸収療法)

ご自宅のポストへ
お薬をお届け
します。

計5回の診察(全てオンライン診察)

医師とオンライン診察



診察の間と卒煙後にメールでサポート



- 禁煙時のイライラ・集中困難などの症状を緩和し、禁煙を成功に導くことを目的とした禁煙補助薬です。
- 1日1回貼るだけの簡単な使用方法で、あなたの禁煙をサポートします。

※禁煙達成率は、2022年度実施者の当院での集計結果となります。

あなたの認識、本当に正しいですか？

タバコは、喫煙者だけでなく
受動喫煙者にも様々なリスクを与えています。

喫煙者の死亡率 ※突然死の可能性ががあります

受動喫煙による家族のリスク

くも膜下出血	虚血性心疾患	肺がん	肝臓がん
1.8倍	1.7倍	4.5倍	3.1倍

妻の肺がん死亡率	子供の有喘息様気管支炎率
1.9倍	1.8倍

あなたの禁煙をサポートします！



Dクリニック東京ウェルネス 院長
わたなべ やすお
渡邊 康夫
【認定資格】
●循環器専門医
●総合内科専門医
●日本心血管インターベンション
治療学会認定医

あなたの禁煙を応援してくれる方へ

QUOカード
2,000円分プレゼント

ご家族や同僚であなたの禁煙
を応援してくれる方を決めてください！

以下の条件を達成された場合、その方へQUOカードをプレゼント!!

禁煙成功プレゼントの条件

- 全5回の診察を全て受診している ●プログラム終了後のアンケートに回答している
- プログラム開始から4カ月禁煙を継続できている

応募時に応援者の方をご入力いただきます。

禁煙プログラムの
応募はこちらから



保険証を
お手元にご用意ください。



喫煙によるリスク



1 灰となって消えていくお金と贅沢

1日1箱(500円)のタバコを吸っている場合、1年182,500円、5年で921,500円ものタバコ代を払っている計算に。自分へのご褒美や家族旅行など、もっと有意義な使い道があったかもしれません。

2 喫煙者の高まる死亡リスク

喫煙者は非喫煙者に比べ、くも膜下出血や虚血性心疾患、肺がん、肝臓がんなどの死亡リスクが上がります。新型コロナウイルスの重症化に喫煙が影響するというデータもあり、軽視できるものではありません。

3 分煙では防げない三次喫煙

自宅のベランダや換気扇の下などの分煙では、受動喫煙を防止できません。有害物質を含む煙の粒子は、衣服や髪、室内の床や壁に付着し残ります。タバコ臭い＝有害物質を吸わせている、と考えてください。

4 身近な人の健康リスクの原因に

有害物質を多く含む副流煙は、乳幼児突然死症候群(SIDS)、気管支喘息、中耳炎、呼吸機能の低下、がんリスクの向上など、子どもの健康に悪影響を及ぼします。自身の喫煙が家族の健康被害につながります。



オンライン卒煙プログラムの特徴



1 診察はすべてオンラインで完結

禁煙開始から卒煙まで、オンラインで気軽に診察が受けられます。



2 看護師がメールで禁煙をサポート

お薬の説明や禁煙するメリット、禁煙を継続する方法などお伝えいたします。



3 不安や相談はいつでも医師に相談

禁煙に対する不安やお薬の副作用など、いつでも医師または看護師にメールで相談できます。



4 キシリトールガム無料プレゼント

タバコを吸いたくなった時は、ガムなどで行動を置き換える事が、禁煙達成への近道になります。



ニコチンパッチの特徴

1 ニコチン切れの脱症状を緩和する



ニコチンパッチは、禁煙時に生じるニコチンの離脱症状(タバコが吸いたい、イライラなど)を軽減するために、一時的に薬剤でニコチンを摂取する治療方法で、身体的依存(ニコチン依存)の克服のために使用します。

2 貼るタイプの治療薬で安心して使用が可能



プログラムの流れ



スマートフォンを使用して右記のQRコードよりお申込み!

注意事項

ナブテスコグループ健康保険組合に加入している社員のみご利用頂けます。精神疾患の方や妊娠中の方は、ご利用できません。医師の判断によりご利用いただけない場合があります。プログラム参加後のアンケート回答が必須となります(2回を予定)



B.

完全オンライン卒煙プログラム

あなたの禁煙チャレンジ

私たち卒煙カウンセラーが

親身に寄り添い

応援します！



3つのサポートであなたを応援！

卒煙カウンセラー
のオンライン面談



医師開発の
アプリでサポート



禁煙補助薬は
自宅に発送*1



「本当に禁煙できるのか自信がない・・・」そんな方も、ぜひ面談にご参加ください！

今ならプログラム参加費用が
通常59,400円のところ、

¥0 無料！

ご家族や同僚で「あなたの禁煙を応援してくれる方」を
決めてください！ 6ヶ月の禁煙達成で応援者の方へ
2,000円のQUOカード贈呈！

このような方におすすめ

- ・ タバコを吸うと、ストレスやイライラを解消できると思う。
- ・ タバコには害があると言われても自分だけは病気にならないから大丈夫だと思う。
- ・ 食後の一服ができなければ、食事に満足ができない。

【定員】 先着 50名様限定

【申込み期限】 2023年6月10日(土) まで

ナブテスコグループ健康保険組合

■ プログラムの流れ

禁煙成功の要となる開始3ヶ月を卒煙カウンセラーのオンライン面談と医薬品で親身にサポート！
たばこのない日常をサポートする専用アプリは、1年間利用できます！
※3ヶ月目以降も、6ヶ月目までは希望があれば追加の面談が可能です。



※6ヶ月後に最終禁煙確認のためのオンライン面談および唾液検査があります。

プログラム開始後

3ヶ月時点での
禁煙成功率 **90%** *2

6ヶ月時点での
禁煙成功率 **65.5%** *3



卒煙成功者の声

焦らずに禁煙に向き合えるようにフォローしてくれる

カウンセラーと話すことで禁煙を続ける自信がついた

禁煙をしっかり考えるきっかけを作ることができた

■ プログラムの予約方法

アプリを取得して初回面談を予約！
以下の二次元コードからアプリをダウンロードできます。



予約に必要な
招待コード↓

829584

※もしくはアプリストアで「ascure卒煙」と検索

■ ご参加の条件

- **アプリを利用できる方**
動作環境：iOS10.0以上 (iPhone) / android5.0以上のスマートフォン (PC/タブレット不可)
- **禁煙を希望する方**
- **ナブテスコグループ健康保険組合の被保険者**
退職等により、参加資格がないことが発覚した場合、全額自己負担いただきます。

【注意事項】

上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りする可能性がございます。

* 1：既往症等によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。 * 2：プログラム開始3ヵ月時点の実績・2020年9月時点の3ヵ月稼働平均より算出 * 3：プログラム開始6ヵ月時点の実績・2019年8月時点の6ヵ月稼働平均より算出

問い合わせ

株式会社CureApp

ascure (アスキュア) 卒煙サポートチーム

E-mail : ascure@cureapp.jp

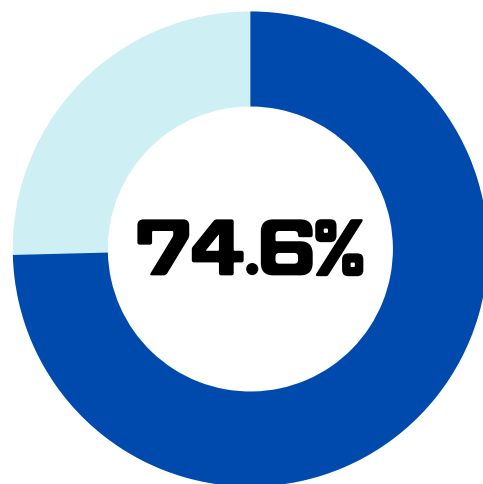
受付時間：月～金曜日 10時～17時

定休日：土、日、祝日

C. 「気軽にセルフチャレンジ！」

ノンスモ禁煙サポート

**4人のうち3人
がガムの効果を
実感しています**

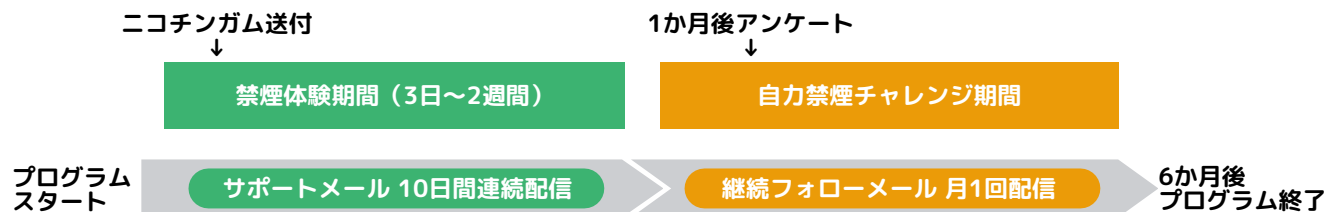


リンケージ実績データより：n = 1,355

2020年6月～2022年10月の対象者、かつアンケート回答者

**吸いたい気持ちを抑えることで
短期間の禁煙（ノンスモ）体験。
タバコをやめるキッカケに！**

< 禁煙体験の概要 >



- ・通院や面談は無くニコチンガムを使ってご自身で取り組むものです。
- ・メールやチャットでサポートします。

対象： 当健保組合の加入者（被保険者）

申込期間： **2023年5月15日～6月10日**

募集人数： 先着 **150** 名様限定

費用： 参加費用の自己負担なし

※通常10,000円を健保が負担します



<https://bit.ly/3L36YAR>

QRコードから申込ページへ遷移しますので
必要事項を記入し参加申込をしてください。

注) 1ヶ月後のアンケートに回答できることを参加条件といたします

本事業は株式会社リンケージに委託しています。個人情報に関しましては相互に締結した個人情報取り扱いに関する契約内容に従い、適切に取り扱います。

【参加に関するお問い合わせ】
ナブテスコグループ健康保険組合
電話：078-996-3700
Mail：ntsgr-kenpo@nabtesco.com

【プログラムについて】
リンケージサポートデスク
電話：0120-33-8916
Mail：sd@linkage-inc.co.jp

ノンスモ禁煙サポートプログラムの流れ

QRコードから申し込み

この案内のオモテ面にあるQRコードから申し込みをします。申し込みフォームには保険証番号が必要ですのでお手元に保険証をご用意ください。

ステップ
01



ステップ 02 サポートメール配信開始

参加受付後、数日以内にサポートメールの配信が開始されます。メールは10日間、禁煙やタバコに関する情報をお届けします。

ノンスモ禁煙サポートのイメージ動画



禁煙チャレンジ

メールの配信と同時期に禁煙ガム（ニコレット®）をお届けします。「禁煙のコツ」が分かる専用ページもご案内しますので併せてご覧ください。

ステップ
03



ステップ 04 アンケート（1か月後）

サポートメール配信から約1ヶ月後にアンケートがあります。禁煙体験をしてみた感想などをお聞かせください。

情報提供メール（6か月）

禁煙ガムの送付後も半年間は月に1度、禁煙に対する情報提供メールを配信します。タバコに関するご相談もお気軽にご連絡ください。

ステップ
05



ステップ 06 プログラム終了！

サポート期間が終わり全てのプログラム過程が完了します。お疲れ様でした。今後も禁煙にチャレンジしてみてください。