

B.

ナブテスコグループ健康保険組合からのお知らせ

 ascure 卒煙

# たばこの悩み、 ありませんか？

自分で禁煙できるか  
とても**不安**

**家族**に迷惑  
かけたくない

**健康**が  
気になる

**お金**が  
もったいない

たばこについて、**一人で悩まれている方、**  
興味があるけど **一歩踏み出せない方** はぜひ！

スマホを使った  
新しい**卒煙**プログラムに  
トライしてみませんか？

アプリのダウンロード・  
プログラムの紹介はこちらから！



アプリ登録時に必要な  
招待コードはこちらから

**829584**

 裏面で「参加者の声」をご紹介します

# 完全オンライン 卒煙プログラム

## 卒煙した 参加者の 声



50代 男性

外出先で徐々に減る喫煙場所を探す手間がなくなった。  
心も体も身軽にしてもらいました。

アプリでたばこ対策の情報を学びながら楽しく卒煙できたし、  
どのくらいお金がたまったかが見えて励みになった。



40代 女性



30代 男性

自信がなかったがスムーズに禁煙でき、  
家族が一番びっくりして喜んでくれて嬉しい。



40代 男性

定期的に面談があり、気軽に色々相談できた。  
面談があると思うと頑張って続けられた。

## プログラム参加費用

通常59,400円のところ

¥0 自己負担なし  
**無料!**

ご家族や同僚で「あなたの禁煙を応援してくれる方」を決めてください！  
6ヶ月の禁煙達成で応援者の方へ  
2,000円のQUOカード贈呈！

## プログラム参加方法

アプリを取得して **初回面談**を

アプリのダウンロード・  
プログラムの詳細はこちらから  
・二次元コード →  
・URL ↓



<https://ascure.hp.peraichi.com/LP>

※もしくはアプリストアで「ascure卒煙」を検索

アプリ登録時に  
必要な招待コード ▶ **829584**

## ご参加の条件



### アプリを利用できる方

動作環境については、アプリダウンロードの画面で要件をご確認ください。  
※PC/タブレットはご利用できません。



### 禁煙を希望する方



### ナブテスコグループ健康保険組合の被保険者

#### 【注意事項】

- 既往歴によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。
- 上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りする場合がございます。

## 実施期間と上限人数

2024年5月13日(月)から  
6月10日(月)まで  
**先着50名限定!**

お問い合わせはこちら

ascure (アスキュア) 卒煙サポートチーム

Email : [ascure@cureapp.jp](mailto:ascure@cureapp.jp)

TEL : 050-3066-5944

受付時間 : 月~金曜日 10時~17時

(土日祝日・その他弊社が規定する祝日を除く)

FAQサイト : <https://cureapp.zendesk.com/hc/ja>