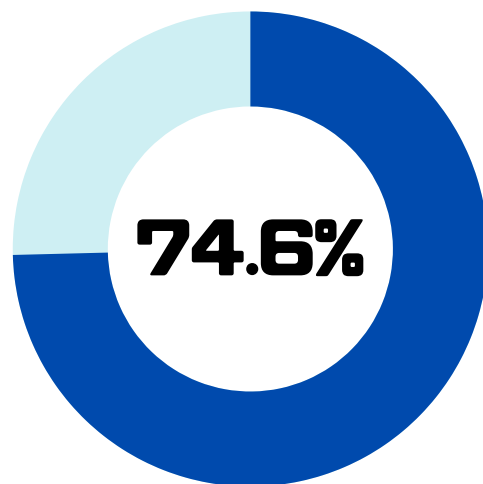


C. 「気軽にセルフチャレンジ！」

## ノンスモ禁煙サポート

# 4人のうち3人がガムの効果を実感しています



リンケージ実績データより：n = 1,355

2020年6月～2022年10月の対象者、かつアンケート回答者

## 吸いたい気持ちを抑えることで 短期間の禁煙（ノンスモ）体験。 タバコをやめるキッカケに！

### < 禁煙体験の概要 >



- ・通院や面談は無くニコチンガムを使ってご自身で取り組むものです。
- ・メールやチャットでサポートします。

対象： 当健保組合の加入者（被保険者）

申込期間： **2023年5月15日～6月10日**

募集人数： 先着 **150** 名様限定

費用： 参加費用の自己負担なし

※通常10,000円を健保が負担します



<https://bit.ly/3L36YAR>

QRコードから申込ページへ遷移しますので  
必要事項を記入し参加申込をしてください。

注) 1ヶ月後のアンケートに回答できることを参加条件といたします

本事業は株式会社リンケージに委託しています。個人情報に関しましては相互に締結した個人情報取り扱いに関する契約内容に従い、適切に取り扱います。

【参加に関するお問い合わせ】  
ナブテスコグループ健康保険組合  
電話：078-996-3700  
Mail：ntsgr-kenpo@nabtesco.com

【プログラムについて】  
リンケージサポートデスク  
電話：0120-33-8916  
Mail：sd@linkage-inc.co.jp

# ノンスモ禁煙サポートプログラムの流れ

## QRコードから申し込み

この案内のオモテ面にあるQRコードから申し込みをします。申し込みフォームには保険証番号が必要ですのでお手元に保険証をご用意ください。

ステップ  
01



## ステップ 02 サポートメール配信開始

参加受付後、数日以内にサポートメールの配信が開始されます。メールは10日間、禁煙やタバコに関する情報をお届けします。

ノンスモ禁煙サポートのイメージ動画



## 禁煙チャレンジ

メールの配信と同時期に禁煙ガム（ニコレット®）をお届けします。「禁煙のコツ」が分かる専用ページもご案内しますので併せてご覧ください。

ステップ  
03



## ステップ 04 アンケート（1か月後）

サポートメール配信から約1ヶ月後にアンケートがあります。禁煙体験をしてみた感想などをお聞かせください。

## 情報提供メール（6か月）

禁煙ガムの送付後も半年間は月に1度、禁煙に対する情報提供メールを配信します。タバコに関するご相談もお気軽にご連絡ください。

ステップ  
05



## ステップ 06 プログラム終了！

サポート期間が終わり全てのプログラム過程が完了します。お疲れ様でした。今後も禁煙にチャレンジしてみてください。